

ART DU SOUFFLE DE VIE

18 avenue des Plages 34470 Pérols
Association loi 1901 pour un art de vie avec le QI GONG et la méditation

TARIFS du 10 septembre 2018 au 27 juin 2019

QI GONG

	Abonnement annuel	Tarif pour un cours*
1 personne 1 cours / semaine	175€	5,47
1 personne 2 cours / semaine	245€	3,83
Couple 1 cours / semaine	245€	3,83

MEDITATION

1 personne 1 cours / semaine	130€	4,06
1 personne 2 cours / semaine	200€	3,12
Couple 1 cours / semaine	200€	3,12

QI GONG & MEDITATION

1 personne QG + méditation / semaine	245€	3,83
Couple 1 cours QG + méditation / semaine	395€	3,48

CARNETS

Carnet 10 séances de QI GONG	110€	11
Carnet 10 séances de MEDITATION	80€	8

*Sur la base de 32 cours dans l'année

ATELIERS trimestriels par saison, en lien avec l'élément et l'organe concerné

- 25€ pour les adhérent(e)s
- 40€ pour les non adhérent(e)s

ENSEIGNANTE

Agnès BETOUS-PEAUDEVIGNE

Enseignante certifiée de l'INSTITUT EUROPEEN de QI GONG
Certificats de compétence QI GONG ANTI-AGE, de la FEMME et des ENFANTS acquis auprès du Docteur Y. REQUENA et différents Maîtres en Chine : Maître Wang, Maître Ming Yue...

Elle a suivi les enseignements de méditation Bouddhiste Tibétaine avec Lama Samten, de méditation Taoïste avec Maître Wang en Chine, de méditation de Pleine Conscience MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction).